



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 82 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 24º Prova de Atletismo de S. Miguel – Juncal 2025

Organização: Comissão de Festas de São Miguel 2025 do Juncal

Local da Realização: Juncal (Porto de Mós)

Data da Realização: 16 de agosto de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de julho de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



24º Prova de Atletismo de S. Miguel – Juncal

REGULAMENTO

Data da prova: 16 de Agosto de 2025

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

- a) A prova é aberta a todos os que se sintam atletas, federados, populares ou outros.
- b) Por razões de segurança, para a prova principal, todos os atletas deverão ter no mínimo de 18 anos de idade completos à data da prova.

1.2. Inscrição Regularizada

- a) A inscrição só é considerada válida após a submissão do formulário de inscrição com todos os campos preenchidos e mediante envio de comprovativo de pagamento (a Prova Extra Jovem é gratuita) enviado para o email da prova: geral@saomiguel-juncal.pt

1.3. Condições Físicas

- a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se





responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

b) Qualquer atleta pode ser retirado de prova, ou impedido de participar na mesma, caso apresente manifesta dificuldade física.

1.4. Ajuda Externa

a) Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa aos participantes, seja de que natureza for.

1.5. Colocação Dorsal

a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

b) No dorsal de cada atleta estará inscrito o contato telefónico do diretor de prova (Victor Ferreira) para que em caso de dúvida ou acidente o contato com a organização seja mais rápido e eficiente.

1.6. Regras Conduta Desportiva

a) Os atletas participantes deverão cumprir com as boas regras de conduta desportiva, não dificultando a passagem aos atletas mais rápidos e auxiliando atletas em manifesta dificuldade.

b) Os participantes deverão ter respeito pelos restantes atletas, membros da organização e os populares presentes no percurso, bem como respeito pelas ordens dadas pelos membros da organização.

c) Deverá ser mantida a floresta protegida e como tal deverão ser adotadas medidas não poluentes do percurso, deitando o lixo nos recipientes para o efeito,



deixando os copos e outros elementos poluentes dos abastecimentos junto dos mesmos.

2. PROVA

2.1. Apresentação da Prova / Organização

a) A Comissão de Festas de São Miguel 2025 do Juncal, leva a efeito no dia 16 de Agosto de 2024, às 19.00 horas a referida prova com partida e chegada em Juncal (Porto de Mós) na Rua de São Miguel, junto à Igreja Matriz.

b) A prova denominada Atletismo São Miguel 2025, é constituída no seu percurso por um misto de asfalto, trilhos e caminhos de terra com algum desnível, que estando o tempo húmido se podem tornar escorregadios, essencialmente onde o piso tem alguma pedra.

Por tal, a organização aconselha a máxima prudência aos participantes. O percurso alia vistas sobre a vila do Juncal, técnica e alguma dureza. Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou imprevistos que por razões de obras impeçam a passagem dos atletas. Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

c) A prova está a cargo de Victor Ferreira (Diretor de Prova).

2.2. Programa / Horário

17h30 - Levantamento de dorsais;

19h00 - Início da Prova;

20h30 - Cerimónia de entrega de prémios junto ao adro da igreja.

2.3. Distância

a) O percurso da Prova Principal tem aproximadamente 10.000 metros.





b) O percurso principal ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será mantido atualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

a) O percurso estará balizado com fita sinalizadora “NOVA” de cor Vermelha e Branca de 20 em 20 metros.

b) Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas a indicar a direção correta.

c) Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.

d) Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor vermelha e branca, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

f) O percurso, assim como a prova, poderão ser alterados se a segurança dos atletas for colocada em causa.

g) Seguindo o último atleta em prova, percorrerá todo o percurso a pé um elemento da organização intitulado “Vassoura”, que prestará apoio e informação caso seja necessário.

2.5. Tempo Limite

a) A prova deverá ser concluída num tempo máximo de 1:30 horas.



2.6. Metodologia de Controle de Tempos

a) O controlo será feito por sistema informático/eletrónico, sem chip, através do nº de dorsal. A classificação é automática. O atleta ao chegar à meta poderá ver no seu telefone, na internet, o seu tempo e classificação.



2.7. Postos de Controle

a) Haverá controlos intermédios, em pontos estratégicos entre a partida e a chegada.

2.8. Locais dos Abastecimentos

a) A prova será feita em regime de semi-autonomia por parte do atleta.

b) Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

c) Haverá um abastecimento líquido (apenas água) -/+ ao 5º km.

d) Ao terminar a prova tem uma zona onde haverá líquidos e sólidos.

2.9. Material Obrigatório

a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

b) É aconselhado ao atleta levar roupa e calçado apropriado a zonas de mato denso, piso escorregadio, maioritariamente em pedra e com água.

c) Aconselha-se o atleta a transportar acessório de transporte de água para beber.

2.10. Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

a) Haverá travessias esporádicas de estradas, dentro do Juncal com o tráfego já condicionado devido ao respetivo licenciamento dos Festejos, devidamente sinalizadas. Os atletas nestas travessias ficam obrigados a obedecer aos elementos da organização no local. O restante percurso é feito em estradões e trilhos.





b) Nas travessias de estrada, o atleta deve ceder obrigatoriamente prioridade ao trânsito automóvel.

2.11. Penalizações / Desclassificações

a) Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o presente regulamento, não passem nos controles, cortem percurso, tenham conduta anti-desportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros atletas, não deem prioridade ao trânsito, não respeitem as indicações organizativas, não levem o dorsal bem visível.

b) Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

a) Os participantes deverão ser portadores de documento de identidade, BI/CC, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

2.13. Seguro Desportivo

a) A organização celebra seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil para o dia da prova. Com cobertura para os participantes da prova, elementos organizativos, pessoas e bens na área onde decorre o evento. A franquia por sinistro é suportada pelo atleta acidentado.

b) No preço da inscrição está incluído o valor do seguro desportivo obrigatório por lei.

c) A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova assegurado pelos Bombeiros Voluntários do Juncal. Os vários elementos da organização estarão devidamente identificados





e distribuídos pelo percurso com o contato dos Bombeiros para que em caso de acidente, estes sejam chamados ao local com a maior brevidade possível.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de Inscrição

a) As inscrições serão realizadas em exclusivo através do website:

<http://atletismo.saomiguel-juncal.pt>

b) As inscrições só serão válidas após pagamento por transferência bancária para a seguinte conta do Crédito Agrícola:

IBAN: PT50 0045 5241 4012 6198 4878 4

TITULAR: Fábrica da Igreja Paroquial do Juncal

c) O comprovativo de transferência bancária deverá ser enviado para a organização para o email: geral@saomiguel-juncal.pt, a partir do qual se procederá à validação da inscrição.

d) Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição.

3.2. Valores e Períodos de Inscrição

a) As inscrições serão aceites até às 23h59, do dia 11 de Agosto 2025 ou até completar o limite de 100 atletas inscritos e confirmados.

b) Valores

10 Euros - Prova com Sandes, uma bebida, par de meias de corrida, seguro, dorsal e duche.





c) Atletas filiados/federados tem desconto de 1€ sendo que deverão no ato do levantamento do dorsal apresentar a respetiva licença como comprovativo.

d) A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em: <http://atletismo.saomiguel-juncal.pt>

3.3. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

a) Após dia 12 de Agosto 2025 não será devolvido o valor de qualquer inscrição.

b) Após dia 12 de Agosto 2025, a organização não aceita nem fará trocas de nomes de atletas ou equipas.

3.4. Material Incluído com a Inscrição

a) O valor de inscrição inclui: par de meias, dorsal, abastecimentos sólidos e líquidos, uma sandes e uma bebida após o evento, duche e seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais

a) O secretariado funcionará no Adro da Igreja, no dia da prova, Sábado dia 16 entre as 17h30 e as 18h30 horas.

b) Os dorsais não levantados até 30 minutos antes da prova, serão devolvidos à Organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

3.6. Serviços Disponibilizados

a) Após a prova, todos os atletas poderão tomar duche no balneário dos Bombeiros Voluntários do Juncal. Pede-se a todos os utilizadores que mantenham os balneários limpos e arrumados. Há balneário para Senhoras e para Senhores.





4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, Local e Hora Entrega de Prémios

a) Após a conclusão da prova no Adro, junto à Igreja Matriz.

4.2. Categorias Etárias / Sexo / Individuais e Equipas

a) Escalões (de acordo com o regulamento da FPA)

Femininos e Masculinos:

FSub23 - 18 aos 22 anos	MSub23 - 18 aos 22 anos
FSen - 23 aos 39 anos	MSen - 23 aos 39 anos
F40 (40 aos 44 anos)	M40 (40 aos 44 anos)
F45 (45 aos 49 anos)	M45 (45 aos 49 anos)
F50 (50 aos 54 anos)	M50 (50 aos 54 anos)
F55 (55 aos 59 anos)	M55 (55 aos 59 anos)
F60 (60 ou mais anos)	M60 (60 ou mais anos)

b) Prémios

1º, 2º e 3º da Geral Feminina

1º, 2º e 3º da Geral Masculina

Troféus para os 3 primeiros e 3 primeiras de cada escalão

Troféus para as 3 primeiras equipas da geral, contam 4 atletas *(no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o quarto atleta melhor classificado)*

Troféu para a equipa mais numerosa;

Melhor atleta a residir no Juncal (prémio extra);

1º Geral Masculino (prémio extra);

1º Geral Feminino (prémio extra).

Prémio de presença para todos os atletas *(par de meias de corrida)*.





4.3. Prazos para Reclamação de Classificações

a) Os atletas dispõem de 3 dias, a contar da data do dia da prova, para reclamar acerca das classificações. Em caso de dúvida será pedido o BI/CC, sem o qual se considera injustificada qualquer reclamação.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como Chegar

a) Todas as informações consideradas úteis serão enviadas nos 10 dias anteriores à realização da prova, por e-mail aos atletas inscritos.

b) Coordenadas do local da Prova: Igreja Matriz do Juncal

c) Coordenadas do local dos banhos: Bombeiros Voluntários do Juncal

5.2. Onde Ficar

a) Para além das habituais informações de locais de dormida na zona, a organização da prova pode tentar disponibilizar o mínimo de condições de forma que os atletas que assim o desejem possam pernoitar a custo zero em regime 'solo duro' utilizando parcerias com bombeiros, juntas de freguesia, câmaras municipais, escolas, etc.

5.3. Locais a Visitar no Juncal

a) Cruzeiro.

b) Igreja Matriz com seculares painéis em azulejo.

c) Capela de São Miguel do Peral.





NOTAS

- c) A inscrição na prova pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.
- b) Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspetos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.
- c) A sandes e a bebida serão servidas após a entrega dos prémios junto à Igreja, no recinto da Festa, mediante apresentação prévia do dorsal.
- d) O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português. (RGPD - Consentimento Informado)

02 de Julho de 2025

Diretor da Prova

Victor Ferreira

