

Cross de São Miguel

Juncal 2023

Regulamento

Data da prova: 19 de Agosto de 2023, pelas 19:00 horas.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

- a) A prova é aberta a todos os que se sintam atletas, federados, populares ou outros.
- b) Por razões de segurança, todos os atletas deverão ter no mínimo de 18 anos de idade completos à data da prova.

1.2. Inscrição Regularizada

- a) A inscrição só é considerada válida após validação na plataforma de inscrições.

1.3. Condições Físicas

- a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestar a sua condição física pelas vias.
- b) Qualquer atleta pode ser retirado de prova, ou impedido de participar na mesma, caso apresente manifesta dificuldade física.

1.4. Ajuda Externa

- a) Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa aos participantes, seja de que natureza for.

1.5. Colocação Dorsal

- a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes ou porta dorsais para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.
- b) No dorsal de cada atleta estará inscrito o contato telefónico do Juiz da festa e dos Bombeiros para que em caso de dúvida ou acidente o contato com a organização seja mais eficiente.

1.6. Regras Conduta Desportiva

- a) Os atletas participantes deverão cumprir com as boas regras de conduta desportiva, não dificultando a passagem aos atletas mais rápidos e auxiliando atletas em manifesta dificuldade.
- b) Os participantes deverão ter respeito pelos restantes atletas, membros da organização e os populares presentes no percurso, bem como respeito pelas ordens dadas pelos membros da organização.

c) O meio ambiente e toda a envolvente deverão ser respeitados e como tal deverão ser adoptadas medidas não poluentes do percurso. Deitando o lixo nos recipientes para o efeito, deixando os copos e outros elementos poluentes dos abastecimentos junto dos mesmos.

2. **PROVA**

2.1. **Apresentação da Prova / Organização**

a) A Comissão de Festas de São Miguel 2023 do Juncal, leva a efeito no dia 19 de Agosto de 2023, às 19.00 horas a referida prova com partida e chegada em Juncal (Porto de Mós) na Rua de São Miguel, junto à Igreja Matriz.

b) A prova denominada Cross de São Miguel - Juncal 2023 é constituída no seu percurso por um misto de asfalto, trilhos e caminhos de terra com algum desnível, que estando o tempo húmido se podem tornar escorregadios, essencialmente onde o piso tem alguma pedra. Por tal a organização aconselha a máxima prudência aos participantes. O percurso alia vistas sobre a vila do Juncal, técnica e alguma dureza. Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões que impeçam a passagem dos atletas. Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

c) A prova está a cargo de João Tomás (Diretor de Prova).

2.2. **Programa / Horário**

17h00 - Levantamento de dorsais no Salão Paroquial do Juncal

19h00 - Início da Prova

22h00 - Entrega de Prémios

2.3. **Distância / Altimetria**

a) O percurso tem aproximadamente 10.000 metros.

b) O percurso tem aproximadamente 300D+.

c) O percurso ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será mantido actualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

2.4. **Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso**

a) O percurso estará balizado com fita sinalizadora "NOVA" de cor Vermelha e Branca de 20 em 20 metros.

b) Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas a indicar a direcção correcta.

c) Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.

d) Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor Vermelha e Branca, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações correctas.

f) O percurso assim como a prova poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa.

g) Seguindo o último atleta em prova, percorrerá todo o percurso a pé um elemento da organização intitulado "Vassoura", que prestará apoio e informação caso seja necessário.

2.5. Tempo Limite

a) A prova deverá ser concluída num tempo máximo de 3 horas.

2.6. Metodologia de Controle de Tempos

a) O controlo será feito por sistema informático/electrónico, sem chip, através do nº de dorsal. A classificação é automática. O atleta ao chegar à meta poderá ver em ecrã para o efeito, na NET, o seu tempo e classificação.

2.7. Postos de Controle

a) Haverá controlos intermédios, em pontos estratégicos entre a partida e a chegada. Poderão ser eletrónicos ou manuais.

2.8. Locais dos Abastecimentos

- a) A prova será feita em regime de semi-autonomia por parte do atleta.
- b) Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.
- c) Haverá um abastecimento líquido (apenas água) -/+ ao 5º km.
- d) Ao terminar a prova tem uma zona onde haverá líquidos e sólidos.

2.9. Material Obrigatório

a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes ou porta dorsais para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

b) É aconselhado ao atleta levar roupa e calçado apropriado a zonas de mato denso, piso escorregadio, maioritariamente em pedra e com água.

c) Aconselha-se o atleta a transportar água ou líquidos para beber.

2.10. Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

a) Haverá travessias de estradas, devidamente sinalizadas. Os atletas nestas travessias ficam obrigados a dar prioridade ao trânsito e aos elementos de segurança no local. O restante percurso é feito em estradões e trilhos.

b) Nas travessias de estrada, o atleta cede obrigatoriamente prioridade ao trânsito automóvel.

2.11. Penalizações / Desclassificações

a) Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o presente regulamento, não passem nos controlos, cortem percurso, tenham conduta anti-desportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros atletas, não dêem prioridade ao trânsito, não respeitem as indicações organizativas, não levem o dorsal bem visível.

b) Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

a) Os participantes deverão ser portadores de documento de identidade, BI/CC, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

2.13. Seguro Desportivo

a) A organização celebra seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil para o dia da prova. Com cobertura para os participantes da prova, elementos organizativos,

pessoas e bens na área onde decorre o evento. A franquia por sinistro é suportada pelo atleta acidentado.

b) No preço da inscrição está incluído o valor do seguro desportivo obrigatório por lei.

c) A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova assegurado pelos Bombeiros Voluntários do Juncal. Os vários elementos da organização estarão devidamente identificados e distribuídos pelo percurso com o contato dos Bombeiros para que em caso de acidente, estes sejam chamados ao local com a maior brevidade possível.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de Inscrição

a) As inscrições serão realizadas em exclusivo através do website: <http://atletismo.saomiguel-juncal.pt>

b) As inscrições só serão válidas após pagamento por transferência bancária para a seguinte conta do Crédito Agrícola: **PT50 0045 5241 4012 6198 4878 4**

c) O comprovativo de transferência bancária deverá ser enviado para a organização para o email: geral@saomiguel-juncal.pt a partir do qual se procederá à validação da inscrição.

d) Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição.

3.2. Valores e Períodos de Inscrição

a) As inscrições serão aceites até às 23h59, do dia 13 de Agosto 2023 ou até completar o limite de 200 atletas inscritos e confirmados.

b) Valores

1ª Fase (até 06 de Agosto de 2023)

16 Euros - Prova e Vale de 10€ para jantar no restaurante da Festa (Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro, Dorsal e Vale)

9 Euros - Prova (Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro e Dorsal)

2ª Fase (07 a 13 de Agosto de 2023)

18 Euros - Prova e Vale de 10€ para jantar no restaurante da Festa (Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro, Dorsal e Vale)

11 Euros - Prova (Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro e Dorsal)

Nota: Vale de 10€ a utilizar no restaurante da Festa entre os dias 19 e 22 de Agosto de 2023

3.3. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

a) Após dia 14 de Agosto 2023 não será devolvido o valor de qualquer inscrição.

b) Após dia 14 de Agosto 2023, a organização não aceita nem fará trocas de nomes de atletas ou equipas.

3.4. **Material Incluído com a Inscrição**

a) O valor de inscrição inclui: t-shirt técnica, dorsal, abastecimentos sólidos e líquidos, duche, seguro de acidentes pessoais.

3.5. **Secretariado da Prova / Horários e Locais**

a) O secretariado funcionará no Salão Paroquial do Juncal, no dia da prova, Sábado dia 19, entre as 17h00 e as 18h30 horas.

b) Os dorsais não levantados até 30 minutos antes da prova, serão devolvidos à Organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

3.6. **Serviços Disponibilizados**

a) Após a prova, todos os atletas poderão tomar duche no balneário do Pavilhão Gimnodesportivo do Juncal. Pede-se a todos os utilizadores que mantenham os balneários limpos e arrumados. Há balneário para Senhoras e para Homens.

4. **CATEGORIAS E PRÉMIOS**

4.1. **Data, Local e Hora Entrega de Prémios**

a) Após a conclusão da prova preferencialmente no palco principal da festa.

4.2. **Categorias Etárias / Sexo Individuais e Equipas**

a) Escalões (de acordo com o regulamento da FPA)

Femininos	Masculinos
FSub23 - 18 aos 22 anos	MSub23 - 18 aos 22 anos
FSen - 23 aos 39 anos	MSen - 23 aos 39 anos
F40 (40 aos 44 anos)	M40 (40 aos 44 anos)
F45 (45 aos 49 anos)	M45 (45 aos 49 anos)
F50 (50 aos 54 anos)	M50 (50 aos 54 anos)
F55 (55 aos 59 anos)	M55 (55 aos 59 anos)
F60 (60 ou mais anos)	M60 (60 ou mais anos)

b) **Prémios**

1º, 2º e 3º da Geral

Troféus para os 3 primeiros e 3 primeiras de cada escalão

Troféus para as 3 primeiras equipas da geral, contam 4 atletas (no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o quarto atleta melhor classificado)

Troféu para a equipa mais numerosa

Troféu para o melhor atleta natural ou a residir no Juncal

Prémio de presença para todos os atletas (t-shirt técnica alusiva ao evento)

4.3. Prazos para Reclamação de Classificações

a) Os atletas dispõem de 3 dias, a contar da data do dia da prova, para reclamar acerca das classificações. Em caso de dúvida será pedido o BI/CC, sem o qual se considera injustificada qualquer reclamação.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como Chegar

a) Todas as informações consideradas úteis serão enviadas nos 10 dias anteriores à realização da prova, por e-mail aos atletas inscritos.

b) Coordenadas do local da Prova: <https://goo.gl/maps/98M68zzix9z8LzHf9>

c) Coordenadas do local dos banhos: <https://goo.gl/maps/Q3Y5scUFtaMwifFt9>

5.2. Locais a Visitar no Juncal

a) Cruzeiro.

b) Igreja Matriz com seculares painéis em azulejo.

c) Capela de São Miguel do Peral.

d) Festa de S. Miguel a decorrer na data do evento.

NOTAS

a) A inscrição na prova pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

b) Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspectos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.

c) O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português. (RGPD - Consentimento Informado)